



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

- **CHU et Maternité Jeanne de Flandre de Lille** : accompagnement pendant la grossesse, préparation à l'accouchement, accompagnement autour de la naissance...
2 avenue Eugène Avinée - 59000 Lille - Tel.: 03 20 44 59 62
- **Lactarium de Lille, CHU Jeanne de Flandre** - Tel.: 03 20 44 50 50
- **Les PMI** : contacter le centre le plus proche de chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices gratuitement (voir liste des PMI ci-dessous)

Les ateliers et moments d'échanges

- **Association Allait'Ecoute** : aide, soutien et conseils pour les mamans qui désirent allaiter.
7j/7 entre 18h et 21h, Tel.: 03 20 44 62 47
- **Association Solidarilait** : information et soutien des mamans, des futures mamans et de toutes les personnes désirant être informées sur l'allaitement, 7j/7, Tel.: 03 20 78 08 00, Le répondeur de l'association communique les différents numéros des écoutantes de permanence sans prendre de message - vous pouvez aussi retrouver ces numéros ainsi que les actualités des réunions entre mamans sur www.solidarilait-nord.fr
- **Les consultantes en lactation** : professionnelles de l'allaitement, elles accompagnent les femmes pendant tout l'allaitement, de sa préparation pré-natale, à la dernière tétée en passant bien sûr par les tous premiers instants de la naissance. Elle sait reconnaître les pathologies liées à l'allaitement et comprendre et soutenir les femmes là où elles en sont de leur projet d'allaitement : difficultés de mise en place, reprise du travail, sevrage.

Conseillères de la maternité Jeanne de Flandre
CHU Jeanne de Flandre
Tel.: 03 20 44 59 12
Sur rendez-vous

Marie COURDENT
Unité Territoriale de Prévention et d'Action Sociale (UTPAS)
108 rue Pierre-Légrand
Lilles-Fives
Tel.: 03 59 73 92 70
Sur rendez-vous
le mercredi matin de 9h à 13h

Marie-Agnès DELESCLUSE
UTPAS
13 chemin du Château-d'eau
Mons-en-Baroeul
Tel.: 03 59 73 99 00
Sur rendez-vous

Fabienne HAMIDI
UTPAS
22 rue de l'innovation
Hellemes
Tel.: 03 59 73 96 60
Sur rendez-vous

Pascale BOUCLET
Centre de PMI
105 rue Yves-Decugis
Villeneuve d'Ascq
Tel.: 03 59 73 92 01
Sur rendez-vous
le lundi matin de 9h à 13h

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

UTPAS Hellemes
22 rue de l'innovation - 59 260 Hellemes
Tel.: 03 59 73 96 60

PMI Mons-En-Baroeul
13 chemin du Château d'Eau - 50370 Mons-En-Baroeul
Tel.: 03 28 32 30 40

UTPAS Lille Nord
11 rue Desmazières - 59 000 Lille
Tel.: 03 59 73 88 00

PMI Saint-André-Lez-Lille
67 rue du général Leclerc - 59 350 Saint-André-Lez-Lille
Tel.: 03 20 21 81 34

PMI La Madeleine
63 rue du Président Georges Pompidou
59 110 - La Madeleine
Tel.: 03 20 06 11 39

UTPAS Lille-Fives
108-112 rue Pierre-Légrand - 59 000 Lille
Tel.: 03 59 73 92 70

PMI UTPAS Lomme-Lambersart
257 rue Auguste Bonte - 59 130 Lambersart
Tel.: 03 59 73 78 20



Liste des lieux utiles pour les parents

Il est à noter, que les horaires et modalités de certains ateliers peuvent changer. Dans ce cas, n'hésitez pas à en faire part à la diététicienne lors de sa visite

LES ATELIERS CUISINE

Caramel

Atelier Cuisine du Monde
tous les jeudis de 13h30 à 16h30
41 rue Vincent de Paul
Maison de quartier Concorde
59370 Mons-en-Baroeul
Tel.: 03 20 04 12 67

Saveurs du marché

- Epicerie solidaire
- Atelier Cuisine adultes les jeudis matins
- Ateliers/Repas parents-enfants « La Compagnie des gourmands » mercredis & vacances scolaires, avec atelier jeux et atelier plantation de semis
Participation symbolique de 1 à 3 €
50 bis avenue Marc Sangnier
59370 Mons-en-Baroeul
Tel.: 03 20 47 90 62

Centre Social Mosaique

Inscription annuelle à l'atelier cuisine des mardis de 9h à 11h - adhésion 10€/an + participation selon le quotient familial
30 rue cabanis - 59 800 Lille
Tel.: 03 20 56 72 62

Centre Roger Salengro

- Atelier cuisine 1 vendredi sur 2, de 9h à 12h
- Ateliers parentalité le jeudi de 16h30 à 18h
Adhésion 10€/an
4 rue massenet - 59 000 Lille
Tel.: 03 20 56 85 49

Association les Potes en Ciel

Atelier gâteau 1 dimanche par mois de 15h à 18h30
Première visite gratuite puis 2,5€ à 10€ d'adhésion par an par personne
46 rue de lannoy - 59 000 Lille
Tel.: 09 50 06 78 80

Centre Social Marcel Bertrand

Atelier cuisine 2 jeudis par mois de 9h à 12h
Repas Maman les vendredis de 9h à 16h
Gratuit pour les adhérents - adhésion famille 9€/an
54 Boulevard de Strasbourg - 59 000 Lille
Tel.: 03 20 30 01 36

Maison de quartier les Moulins

Atelier cuisine les mardis et vendredis de 13h45 à 16h15 et Atelier cuisine parents-enfants (àpd 4ans) le mardi de 16h45 à 18h30 - tarif selon la recette
Adhésion de 7,50€ à 10€ par an
1 rue Armand Carrel - 59 000 Lille
Tel.: 03 20 53 45 05

Maison de quartier de Wazemmes

Atelier cuisine table d'hôtes jeudi matin (hors vacances) - gratuit pour les adhérents - inscription annuelle en septembre - adhésion famille 12€/an
36 rue d'Eylau - 59 000 Lille
Tel. : 03 20 54 60 80

Centre Social du Faubourg de Bethunes

Atelier cuisine tous les jeudis de 14h à 16h (hors vacances) - adhésion 5€/an + participation de 1 à 2€ par atelier
65 rue Saint-Bernard - 59 000 Lille
Tel.: 03 20 92 21 49

LES TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents, futurs parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalités. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!

Ilot Champêtre

Lundis 13h45 à 17h (hors vacances)
et jeudis 14h15 à 17h30
59 rue Georges Boidin
59 130 Lambersart
Tel.: 03 20 92 95 15

Ilot Trésor

Les mardis de 8h45 à 11h30 (hors vacances)
110 avenue de la liberté
59 130 Lambersart
Tel.: 03 20 08 44 44

LAEP Serpentin

Vendredis de 8h30 à 11h30 (hors vacances) et lundis de 14h à 17h
42 rue Jeanne Maillotte
59110 La Madeleine
Tel.: 03 20 55 22 72
ou 03 20 12 79 93

LES BONS PLANS

Terre d'Opale : pour avoir accès tout au long de l'année à des paniers de fruits et légumes bio à très bas coûts, rapprochez-vous de la diététicienne et inscrivez-vous à Terre d'Opale!