



## PROGRAMME MALIN Nutrition infantile

### Des lieux et moments pour échanger et être conseillé à Nancy

#### Ateliers ou moments collectifs

##### **Petit-déjeuner à thème pour les familles INSCRIPTION**

Lieu : Buisson Ardent 1249 av R.Pinchart  
Horaires : 4 fois par an  
Contact : 03 83 96 35 16

##### **Réunion entre mamans ou avec un professionnel Gratuit et sans inscription**

Lieu : se renseigner sur [www.calinaissance.fr](http://www.calinaissance.fr)  
Horaires : une fois par mois  
Contact : le site Internet

##### **Lieu accueil enfants – parents : accueil enfants, ateliers divers et animations à thèmes : Espace Bébé**

Lieu : Centre social Jolibois 4 av du Général Mangin  
Renseignements : accueil du centre social 03 83 28 45 45  
en journée

#### Rendez-vous ou moments individuels

##### **Contactez les sages-femmes de la maternité pendant ou après la grossesse Service gratuit**

Contact : 03 83 34 36 36 tous les jours de 10 à 12h30 puis 13h à 15h  
Conseils : toutes les questions sur la grossesse, accouchement et après l'accouchement (allaitement, suivi,...)

##### **Contactez des mamans pour avoir des conseils et informations Service gratuit**

Contact : 09 81 75 20 24, le soir en semaine  
Conseils : toutes les questions que vous vous posez sur la grossesse, accouchement, allaitement.

##### **Parcours thérapeutique pour enfants obèses : la Maison du Diabète et de la Nutrition Service de santé, gratuit mais avec relai médical**

Contact : parlez de la maison du Diabète à votre médecin traitant, lui seul peut vous y adresser  
Conseils : rendez-vous avec des professionnels de la diététique et des psychologues, ateliers

Et pensez à la PMI (Protection Maternelle Infantile), des lieux où vous pouvez avoir des rendez-vous avec des puéricultrices et des médecins. Renseignez-vous sur le site Internet du Conseil Général pour la PMI la plus proche de chez vous.

<http://www.cg54.fr/fr/enfance-famille/grossesse-naissance-petite-enfance/consultation-des-0-6-ans.html>



## Des ateliers cuisine à Nancy

**Menu équilibré et petit budget  
INSCRIPTION et 2€**

Lieu : Buisson Ardent 1249 av R.Pinchart  
Horaires : 1 vendredi par mois  
Contact : 03 83 96 35 16

**Ptits Cuistots : atelier cuisine pour les enfants  
INSCRIPTION, gratuit**

Lieu : CCAS Nancy 9-11 rue Laurent Bonnevey  
Horaires : pendant les vacances scolaires et le  
mercredi de temps en temps  
Contact : 03.83.98.97.91

**Atelier cuisine pour adultes  
INSCRIPTION, gratuit**

Lieu : CCAS Nancy 9-11 rue Laurent Bonnevey  
Horaires : tous les jeudis  
Contact : 03.83.98.97.91