



## Le lait de croissance est-il vraiment utile ?

Ca y est, vous venez de souffler la 1<sup>ère</sup> bougie de bébé !!! **Déjà 1 an...** Alors peut-il manger comme un grand maintenant et boire du lait de vache s'il n'est plus allaité ?? Ou **doit-il boire du lait de croissance ??**

Même si bébé a énormément grandi et a maintenant une alimentation qui se rapproche de plus en plus de celle d'un adulte, **il a encore des besoins spécifiques jusqu'à ses 3 ans. Il est donc préférable de lui donner encore des aliments adaptés à son âge.**

C'est notamment le cas du **lait de croissance qui est moins riche en protéines et plus riche en fer (20 à 30 fois plus)** que le lait de vache ½ écrémé. Donc, **oui, le lait de croissance est un produit vraiment utile pour votre enfant de 1 à 3 ans !!**

Et si les fins de mois sont difficiles à boucler, pas de panique : **prenez alors du lait de vache entier.**

