

# Liste des lieux utiles pour les parents

## LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

### Les lieux clés

**Le CHU de Nantes et son Lactarium:** Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

**Les PMI:** contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer les puéricultrices et les sages-femmes. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.*

### Les ateliers et moments d'échanges

**Atelier allaitement: CMS de Michelet à Nantes,** de 15h à 17h le mardi tous les 15 jours. Libre, gratuit et sans inscriptions, cet atelier est ouvert aux jeunes mamans comme aux futures mamans. Informations au 02 51 72 17 46.

## L'ALIMENTATION DE BEBE

### Les PMI lieux clés pour en parler

#### Quartier de Nantes Nord

**CMS Hauts-Pavés**

2 Square des Lavandières  
02 40 48 15 62

**CMS René Cassin**

6 Bd René Cassin  
02 76 64 25 70

**CMS Einstein**

50 Boulevard Albert Einstein  
02 40 76 90 51

**CMS Breil Malville**

5 Jules Noël  
02 51 83 70 80

**CMS Michelet**

95 Bd Eugène Orioux  
02 40 48 92 90

#### Quartier de Nantes Ouest

**CMS Chantenay**

Place de la liberté  
02 40 99 22 50

**CMS Bellevue**

15 D Bd Jean Moulin,  
Immeuble DRAC  
02 51 80 44 73

**CMS Les Dervallières**

6 rue Charles Roger  
02 51 80 31 36

#### Quartier de Nantes Sud

**CMS Clémence Royer**

80 Boulevard de Sarrebrück  
02 40 75 62 94

#### Quartier de Nantes Est

**CMS de Talensac**

9 rue Jeanne D'arc  
02 44 76 59 70

**CMS Port-Boyer**

77 bis rue du Port-Boyer  
02 40 49 33 88

**CMS Ile de Nantes**

2 bis rue René Viviani  
02 40 48 00 43

**CMS Dalby Millet**

4 avenue Millet  
02 40 74 93 85

**CMS Bottière**

69 rue Bottière  
02 40 50 71 01

**CMS Beaujoire**

40 BD de la Beaujoire  
02 40 49 26 84

**CMS Malakoff**

80 Boulevard de Sarrebrück  
02 40 47 99 26

**CMS Pilotière**

31 rue des Platanes  
02 28 23 66 70

# Liste des lieux utiles pour les parents

## LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

### Les lieux d'accueil Parents/ Enfants

Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalité. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!

#### Lieux d'accueil municipaux :

- **L'oasis**: Ouvert le Lundi et jeudi de 15h à 18h. *Renseignements: 02 40 41 62 05 - Maison des habitants et du citoyen, Place des Lauriers.*
- **Le Square**: Ouvert les mardis de 15h à 18h et les vendredis de 9h à 12h. *Renseignements: 02 51 77 14 57 - 8 rue Samuel de Champlain.*
- **La Perdriole**: Ouvert les mardis et vendredis de 15h à 18h. *Renseignements: 02 40 49 48 00 - 29 rue des Platanes.*

#### Lieu d'accueil départemental:

- **Le Sablier**: Ouvert à tous les Mardis, mercredis et jeudis de 15h à 18h. *Renseignements: 02 40 43 82 66 - 16 rue Charles-Perron.*

#### Lieux d'accueil associatifs:

- **La Marouette**: Ouvert à tous les lundis, mercredis, jeudis après-midi de 15h30 à 18h30 et samedi matin de 10h à 13h. *Renseignements : 02 40 71 84 68 - 2 bis rue Dobrée.*
- **A l'Abord'âge- Le café des parents**: Participation entre 5 et 48€ par famille et par an. Ouvert les Mercredis, vendredis et samedis de 10h à 18h30. Le jeudi de 10h à 18h30 uniquement pendant les vacances. *Renseignements au 02 40 48 71 46 - 94 rue de la ville en pierre.*
- **Les Pâtes au beurre**: Accueil gratuit, anonyme et sans rendez-vous des familles par des psychologues et psychomotriciens de l'association. Les mardis de 15h30 à 17h30 pour les futurs parents et les enfants de 0 à 2 ans . Les mercredis pour tous les âges de 10h à 13 h et de 18h à 21h. *Plus d'infos :02 40 16 06 52 - au 57, rue Charles MONSELET.*
- **Jardin d'enfants – Maison de parents**: Ouvert tous les mardis matin et les vendredis matin de 9h à 11h30 à la Maison des Confluences (espace parentalité). L'association propose également chaque mois autour d'un petit déjeuner d'échanger avec d'autres parents en toute confiance et sécurité sur un thème en lien avec la parentalité! *Plus d'informations et inscriptions au 02 40 58 62 37 ou sur [nantesjemp@gmail.com](mailto:nantesjemp@gmail.com) - 4, place du muguet nantais.*

### Autres temps d'échange

**Ecole des Parents du 44**: L'association assure un « Point écoute parents » le mardi de 13h à 17h et le vendredi de 10h à 14h00. D'autres temps vous sont également proposés: groupes de paroles, soirées thématiques et le café des parents. *Renseignez-vous sur <http://www.epe44.fr/index.php/pour-les-familles> ou au 02 40 35 47 73.*

**Mater-Nantes**: propose de se retrouver et d'échanger entre parents avec ou sans les enfants, autour d'ateliers (cuisine, du bricolage, de la couture ) mais aussi à des cercles de discussions liées à la thématique de la parentalité. *Plus d'infos en contactant Amélie au 06 76 95 48 51.*