

Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant..*

Les ateliers et moments d'échanges

Atelier allaitement: CMS de Talensac à Nantes, de 15h à 17h le mardi tous les 15 jours. Libre, gratuit et sans inscriptions, cet atelier est ouvert aux jeunes mamans comme aux futures mamans. Informations au 02 51 72 17 46

Allo Allaitement 44: 4 mamans bénévoles vous répondent par téléphone. Rendez-vous sur cette page pour connaître leurs coordonnées <http://alloallaitement44.fr/contact/reseau-telephonique/> L'association organise également 5 temps d'échanges autour de l'allaitement par mois sur tout le département. *Pour tout savoir : <http://alloallaitement44.fr/rencontres/calendrier/>*

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

Quartier de Nantes Nord

CMS Hauts-Pavés

2 Square des Lavandières
02 40 48 15 62

CMS René Cassin

6 Bd René Cassin
02 76 64 25 70

CMS Boissière

9 Bis rue Jean de la Bruyère
02 40 76 90 51

CMS Breil Malville

5 Jules Noël
02 51 83 70 80

CMS Michelet

95 Bd Eugène Orioux
02 40 48 92 90

Quartier de Nantes Sud

CMS Clémence Royer

31 Bd Gabory
02 40 75 62 94

Quartier de Nantes Ouest

CMS Chantenay

Place de la liberté
02 40 99 22 50

CMS Bellevue

15 D Bd Jean Moulin,
Immeuble DRAC
02 51 80 44 73

CMS Les Dervallière

6 rue Charles Roger
02 51 80 31 36

Quartier de Nantes Est

CMS de Talensac

7 rue Basse-Porte
02 51 72 17 46

CMS Port-Boyer

77 bis rue du Port-Boyer
02 40 49 33 88

CMS Ile de Nantes

2 bis rue René Viviani
02 40 48 00 43

CMS Dalby Millet

4 avenue Millet
02 40 74 93 85

CMS Bottière

69 rue Bottière
02 40 50 71 01

CMS Beaujoire

40 BD de la Beaujoire
02 40 49 26 84

CMS Malakoff

2 rue du Luxembourg
02 40 47 99 26

CMS Pilotière

31 rue des Platanes
02 28 23 66 70

Liste des lieux utiles pour les parents

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/ Enfants

Ce sont des espaces où il est possible d'échanger avec des professionnels, de rencontrer d'autres parents et/ou de jouer avec ses enfants. Ils sont ouverts à tous et ne nécessitent ni rendez-vous, ni formalité. Certains peuvent demander une petite participation financière symbolique. Renseignez-vous!

Lieux d'accueil municipaux :

- **L'oasis**: Ouvert le Lundi et jeudi de 15h à 18h. Renseignements: 02 40 41 62 05 - Maison des habitants et du citoyen, Place des Lauriers.
- **Le Square**: Ouvert les mardis de 15h à 18h et les vendredis de 9h à 12h. Renseignements: 02 51 77 14 57 - 8 rue Samuel de Champlain.
- **La Perdriole**: Ouvert les mardis et vendredis de 15h à 18h. Renseignements: 02 40 49 48 00 - 29 rue des Platanes.

Lieu d'accueil départemental:

- **Le Sablier**: Ouvert à tous les Mardis, mercredis et jeudis de 15h à 18h. Renseignements: 02 40 43 82 66 - 16 rue Charles-Perron.

Lieux d'accueil associatifs:

- **La Marouette**: Ouvert à tous les lundis, mercredis, jeudis après-midi de 15h30 à 18h30 et samedi matin de 10h à 13h. Renseignements : 02 40 71 84 68 - 2 bis rue Dobrée.
- **A l'Abord'âge- Le café des parents**: Participation entre 5 et 48€ par famille et par an. Ouvert les Mercredis, vendredis et samedis de 10h à 18h30. Le jeudi de 10h à 18h30 uniquement pendant les vacances. Renseignements au 02 40 48 71 46 - 94 rue de la ville en pierre.
- **Les Pâtes au beurre**: Accueil gratuit, anonyme et sans rendez-vous des familles par des psychologues et psychomotriciens de l'association. Les mardis de 15h30 à 17h30 pour les futurs parents et les enfants de 0 à 2 ans . Les mercredis pour tous les âges de 10h à 13 h et de 18h à 21h. Plus d'infos :02 40 16 06 52 - au 57, rue Charles MONSELET.
- **Jardin d'enfants – Maison de parents**: Ouvert tous les mardis matin et les vendredis matin de 9h à 11h30 à la Maison des Confluences (espace parentalité). L'association propose également chaque mois autour d'un petit déjeuner d'échanger avec d'autres parents en toute confiance et sécurité sur un thème en lien avec la parentalité! Plus d'informations et inscriptions au 02 40 58 62 37 ou sur nantesjemp@gmail.com - 4, place du muguet nantais.

Autres temps d'échange

Ecole des Parents du 44: L'association assure un « Point écoute parents » le mardi de 13h à 17h et le vendredi de 10h à 14h00. D'autres temps vous sont également proposés: groupes de paroles, soirées thématiques et le café des parents. Renseignez-vous sur <http://www.epe44.fr/index.php/pour-les-familles> ou au 02 40 35 47 73 .

Mater-Nantes: propose de se retrouver et d'échanger entre parents avec ou sans les enfants, autour d'ateliers (cuisine, du bricolage, de la couture) mais aussi à des cercles de discussions liées à la thématique de la parentalité. Plus d'infos en contactant Amélie au 06 76 95 48 51.

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

ADT 44 et L'Escale proposent une fois par mois un atelier cuisine (2€ par personne et par atelier). Réaliser des plats simples, s'offrir un temps pour échanger et partager. Ces ateliers ont lieu à l'Escale au 12 rue Paul Claudel à Nantes. Plus de renseignements et inscription en contactant Anne-Soizic Dupuy de l'ADT au 02 51 80 61 20 ou l'escale au 02 40 99 28 51.