



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer les puéricultrices et les sages-femmes. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

CMS Ste Luce/carquefou

2 rue Jules Verne
02 40 25 61 69

CMS Couëron/ St Herblain

76 Boulevard de l'Europe
44220 Couëron
02 40 86 10 77

CMS Bugallière

9 rue du Pont Marchand
44700 Orvault
02 40 63 09 41

CMS St Servan

6 rue de Saint Servan
44800 SAINT-HERBLAIN
02 40 46 46 06

CMS La chapelle sur Erdre

Espace Méridis
2 rue Martin Luther King
02 40 29 75 57

CMS Plaisance

Allée de l'Ille
44700 Orvault
02 40 76 41 45

CMS l'Angevinière

9 bis avenue de l'Angevinière
44800 SAINT-HERBLAIN
02 40 63 58 02

LES LIEUX ET TEMPS D'ECHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant sont des espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription. Il en existe 3 sur ce secteur:

- **Pap, Mam et moi:** à Couëron . Ouvert à tous les mardis et jeudis de 9h15 à 12h15 – plus d'infos au Centre Pierre-Legendre - 02 40 86 13 42. 11, rue de Verdun (derrière la CPAM) au rez-de-chaussée de la résidence Beauregard.
- **La Marelle:** à St Herblain. Ouvert à tous les Lundis et vendredi de 15 h à 17 h 30. Le Carré des services, 15 rue d'Arras . Renseignements :02 28 25 26 27
- **Mikado:** à St Herblain. Ouvert à tous les Mardis de 15 h 00 à 17 h 30 et jeudis de 9 h 00 à 11 h 30 . Espace petite enfance, 19 avenue de l'Angevinière– Renseignements: 02 28 25 26 27



Liste des lieux utiles pour les parents

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les ateliers cuisine

Centre socioculturel du Soleil Levant: Plusieurs ateliers cuisines sont proposés une fois par mois : Cuisinez malin, Cuisine du monde et Cuisine indienne. Plus d'informations au 02 28 25 26 90 - 44, rue de la Blanche à St Herblain.

Centre socioculturel de la Bernardière: Une fois par moi venez découvrir une nouvelle recette. Plus d'informations au 02 28 25 22 90 - 11, rue de Dijon à St Herblain.

Centre Henri Normand: Plusieurs ateliers cuisine sont à découvrir entre adultes ou en familles. Plus d'informations au 02.40.38.31.99 - Place des Cités à COUERON La Chabossière