

Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Ouvert tous les jours, de 9h à 17h (sauf jours fériés). Le lactarium accueille et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Informations complémentaires au 02 40 08 34 82.

La maternité de Saint-Nazaire: pour y être suivie et prendre des rdv pour les échographiques, consultations et les cours de préparation à la naissance. Renseignez-vous au 02 72 27 81 50, du lundi au vendredi, de 09h30 à 16h30.

Allo Allaitement 44: 4 mamans bénévoles vous répondent par téléphone .RDV sur cette page pour connaître leurs coordonnées <http://alloallaitement44.fr/contact/reseau-telephonique/>

L'association organise également 5 temps d'échanges autour de l'allaitement par mois sur tout le département. Pour tout savoir : <http://alloallaitement44.fr/rencontres/calendrier/>

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages -femmes et puéricultrices

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

CMS GARE

Batiment Christiane Cabalé
12 place pierre semard
44616 SAINT-NAZAIRE
02 49 77 40 33

CMS LA CHESNAIE

7 Place Brichaux
44600 SAINT-NAZAIRE
02 40 70 51 63

CMS LAËNNEC

24 Boulevard Laënnec
44600 SAINT- NAZAIRE

CMS LA BOULETTERIE

23 Allée Barbara
44600 SAINT-NAZAIRE
02 40 70 06 41

CMS GUERANDE

20 Faubourg St Michel
02 40 24 92 35

CMS PONTCHATEAU

Place de l'église
02 40 88 10 32

CMS TRIGNAC

8 Bis chemin de la butte de Certé
02 40 90 40 63

CMS ST ETIENNE DE MONT LUC

Rue Aristide Briand
02 40 85 91 80

CMS PORNICHET

3 boulevard de la République
02 40 61 02 52

CMS SAINT GILDAS DES BOIS

21 rue du Pont
02 40 01 40 74

CMS SAVENAY

32 rue de Nantes
02 40 56 91 80

CMS LA BAULE

39 Avenue Maréchal Joffre
02 40 60 25 41

CMS LE POULIGUEN

7 Bis rue des marais
02 40 42 32 15



Liste des lieux utiles pour les parents

LES TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Lieu d'accueil Parents/Enfants: Pour rencontrer d'autres enfants, d'autres parents, pour échanger, jouer et se détendre. Libre, gratuit, anonyme.

- **3 p'tits points:** Ouvert tous les mardis et jeudis de 09h00 à 12h00. Plus d'informations: 02 40 45 79 79 - 3, rue de la Souchais à Donges .
- **L'hirondelle:** Ouvert à tous les mardis et vendredis de 9H à 12H (sauf pendant les vacances scolaires) et les jeudis de 15h à 18H. Plus d'informations : : 02 49 77 40 63 - 31 rue Henri Barbusse à St-Nazaire.

Ecole des Parents du 44: L'association assure un « Point écoute parents » le mardi de 13H à 17h et le vendredi de 10H à 14H00. D'autres temps vous sont également proposés: groupes de paroles, soirées thématiques et le café des parents. *Renseignez-vous sur <http://www.epe44.fr/index.php/pour-les-familles> ou au 02 40 35 47 73- 115 rue Maupertuis, 44600 SAINT-NAZAIRE.*

Allo Allaitement 44 : Une rencontre est organisée par mois entre parents pour échanger autour de la parentalité à Savenay.

Retrouver le programme sur <http://alloallaitement44.fr/parentage/calendrier/>

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

ADT 44 : Dans une ambiance conviviale, l'ADT vous invite à participer à ses ateliers cuisine à la maison de quartier: Le Point du Jour à Saint Nazaire . (2€ par personne et par atelier). Réaliser des plats simples, s'offrir un temps pour échanger et partager. Plus de renseignements et inscription en contactant Josiane Bouet au 02 40 19 09 04.

LES BONS PLANS

La cueillette de l'île: Venez passer un bon moment en cueillant en famille les fruits et légumes que vous aimez. Plus d'informations: 02 28 02 16 09 . Lieu dit L'île , 44260 Savenay.