



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant..*

Les ateliers et moments d'échanges

Ateliers Allaitement Bébé: Tous les 1er mardis du mois de 14h à 16h au CMS de Nort sur Erdre . Informations au 02 40 29 54 35 – Tous les 3ème mardis du mois de 14h à 16h au CMS de Blain – Informations : 02 40 79 11 01

Allo Allaitement 44: 4 mamans bénévoles vous répondent par téléphone .RDV sur cette page pour connaître leurs coordonnées <http://alloallaitement44.fr/contact/reseau-telephonique/> L'association organise également 5 temps d'échanges autour de l'allaitement par mois sur tout le département. Pour tout savoir : <http://alloallaitement44.fr/rencontres/calendrier/>

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

CMS Châteaubriant
6 place Saint Nicolas
02 40 81 17 81

CMS St Nicolas de Redon
Rue d'Ahaut
02 39 70 54 54

CMS Blain
3 Bis rue Charles De Gaulle
02 40 79 11 01

CMS Nozay
Place de la Gare
02 40 79 40 76

CMS Nort-sur-Erdre
33 bis rue du Général Leclerc
02 40 29 54 35

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

La bulle d'air (Lieu d'accueil Parents/Enfants): Un lieu de paroles et d'échange. Libre, gratuit, anonyme. Tous les lundis de 9h 30 à 12h00 à BLAIN à l'École Anatole-France, Renseignements: 02 40 35 47 73 - www.epe44.fr. L'École des Parents du 44 propose également des écoutes téléphonique, groupes de paroles, soirées thématiques, Café des parents, renseignez-vous sur <http://www.epe44.fr/index.php/pour-les-familles>

Centre Socioculturel La Mano: « Question de Parents » Des ateliers sont proposés autour de la thématique de la parentalité. Pour plus d'infos contacter Nolwen Hebert Bertho au 02.40.79.76.91

Liste des lieux utiles pour les parents

page 2/2

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

Espace Bébés-Parents de Châteaubriant – Croix-Rouge Française

Les bénévoles accueillent les femmes enceintes et les parents d'enfants de 0 à 3 ans . Vous trouverez dans cet espace:

- une écoute attentive, des conseils et un soutien à la parentalité
- des ateliers autour de thématiques variées
- une vestiboutique qui propose des vêtements de 0 à 3 ans, du matériel de puériculture, ainsi que des produits d'hygiène et alimentaires.

L'espace est ouvert le mercredi de 14H à 17H et le vendredi de 9h à 12h. **Plus d'information au 0950475636**

Allo Allaitement 44 : Une rencontre par mois entre parents pour échanger autour de la parentalité. Retrouver le programme sur <http://alloallaitement44.fr/parentage/calendrier/>

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les Fourmis Solidaires: Venez partager un moment convivial, de cuisine et de dégustation. Repartez avec de recettes simples et pas chères à refaire à la maison! Un jeudi par mois de 9h30 à 12H. Pour plus d'infos contacter Nolwen Hebert Bertho au 02.40.79.76.91, Centre Socioculturel La Mano à Nozay

BONS PLANS FRUITS ET LEGUMES

Les Fourmis Solidaires propose un panier de légumes bio, de saison, les jeudis de 16h30 à 18h30, au centre socioculturel La-Mano à Nozay. Panier de légumes de 1.50€ à 12€. En fonction de vos revenus, vous pouvez bénéficier d'un tarif adapté . Pour plus d'infos contacter Nolwen Hebert Bertho au 02.40.79.76.91.