



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer les puéricultrices et les sages-femmes. La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.

Les ateliers et moments d'échanges

La maternité d'Ancenis: Des professionnels de la maternité formés à la lactation vous proposent des temps de rencontre pour répondre à vos questions un vendredi par mois de 18h30 à 20h30 à la salle du millénaire (Bâtiment en briques rouges, entrée face à la maison de retraite). Rendez vous sur le site de la maternité pour connaître les prochaines dates: <http://www.ch-ancenis.fr/maternite>
Plus d'information: Centre Hospitalier Francis Robert: 160 Rue du Verger, 44150 Ancenis
Secrétariat de la maternité: 02.40.09.44.95 du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 30

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

CMS D'ANCENIS
209 bd Dr Moutel
02 40 83 09

CMS DE LIGNE
235 rue des Acacias
02 40 77 06 70

CMS DE VARADES
114 rue du Parc
02 40 98 33 29

CMS DE SAINT MARS LA JAILLE
8 avenue Charles Henri de Cossé Brissac
02 40 97 04 70

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

La maternité d'Ancenis: Venez rencontrer une sage-femme et la psychologue de la maternité pour avoir quelques repères pour comprendre les rythmes (éveil, sommeil, alimentation, pleurs) et besoins de votre bébé et pour avoir des réponses à vos questions. Un mardi soir par mois de 18h30 à 20h30, Salle du millénaire (Bâtiment en briques rouges, entrée face à la maison de retraite)
Rendez vous sur le site de la maternité pour connaître les prochaines dates: <http://www.ch-ancenis.fr/maternite>

Plus d'informations: Centre Hospitalier Francis Robert: 160 Rue du Verger, 44150 Ancenis- Secrétariat de la maternité: 02.40.09.44.95 ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 30.

Le Bateau sur l'eau (Lieu d'accueil Parents/Enfants): C'est un lieu d'écoute, d'échange et de jeux ouvert, aux grands-parents, futurs parents, parents et leurs enfants âgés de 0 à 4 ans.

- le lundi de 9h30-12h, à la Maison de l'enfance :175 rue Pierre de Coubertin à Ancenis
- Le vendredi 9h30-12h, à l'Orange bleue, rue des Lilas à Riaillé

L'accueil est gratuit et sans inscription.

Renseignements: École des parents et des éducateurs: 02 40 35 47 73 www.epe44.fr