

Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages -femmes et puéricultrices. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant..*

Les ateliers et moments d'échanges

La maternité d'Ancenis: Des professionnels de la maternité formés à la lactation vous proposent des temps de rencontre pour répondre à vos questions un vendredi par mois de 18h30 à 20h30 à la salle du millénaire (Bâtiment en briques rouges, entrée face à la maison de retraite). Rendez vous sur le site de la maternité pour connaître les prochaines dates: <http://www.ch-ancenis.fr/maternite>
*Plus d'information: Centre Hospitalier Francis Robert: 160 Rue du Verger, 44150 Ancenis
Secrétariat de la maternité: 02.40.09.44.95 du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 30*

Allo Allaitement 44: 4 mamans bénévoles vous répondent par téléphone .RDV sur cette page pour connaître leurs coordonnées <http://alloallaitement44.fr/contact/reseau-telephonique/>
L'association organise également 5 temps d'échanges autour de l'allaitement par mois sur tout le département. *Pour tout savoir : <http://alloallaitement44.fr/rencontres/calendrier/>*

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

PMI-CMS D'ANCENIS

209 bd Dr Moutel
02 40 83 09

PMI-CMS DE LIGNE

235 rue des Acacias
02 40 77 06 70

PMI-CMS DE VARADES

114 rue du Parc
02 40 98 33 29

PMI-CMS DE SAINT MARS LA JAILLE

8 avenue Charles Henri de Cossé Brissac
02 40 97 04 70

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

La maternité d'Ancenis: Venez rencontrer une sage-femme et la psychologue de la maternité pour avoir quelques repères pour comprendre les rythmes (éveil, sommeil, alimentation, pleurs) et besoins de votre bébé et pour avoir des réponses à vos questions. Un mardi soir par mois de 18h30 à 20h30, Salle du millénaire (Bâtiment en briques rouges, entrée face à la maison de retraite)

Rendez vous sur le site de la maternité pour connaître les prochaines dates: <http://www.ch-ancenis.fr/maternite>

Plus d'informations: Centre Hospitalier Francis Robert: 160 Rue du Verger, 44150 Ancenis- Secrétariat de la maternité: 02.40.09.44.95 ouvert du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 30

Liste des lieux utiles pour les parents

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

Le Bateau sur l'eau (Lieu d'accueil Parents/Enfants): C'est un lieu d'écoute, d'échange et de jeux ouvert, aux grands-parents, futurs parents, parents et leurs enfants âgés de 0 à 4 ans.

- le lundi de 9h30-12h, à la Maison de l'enfance :175 rue Pierre de Coubertin à Ancenis
- Le vendredi 9h30-12h, à l'Orange bleue, rue des Lilas à Riaillé

L'accueil est gratuit et sans inscription.

Renseignements: École des parents et des éducateurs: 02 40 35 47 73 www.epe44.fr

Les relais d'assistantes maternelles: une source d'information sur la garde d'enfant mais aussi des temps d'échanges en soirée. Contactez le relais le plus proche de chez vous!

- La passerelle: 175 rue Pierre de Coubertin, à Ancenis, 02 40 09 94 53.

Des permanences sont assurées à Anetz, Pouilli les coteaux, la Roche Blanche

- Les doigts de la main: rue des arts, à Mésanger 02 40 96 86 85

Des permanences à Oudon aussi

- St Mars la Jaille, 14 av Charles Henri de Cossé Brissac: sur rdv en appelant le 02 40 97 37 27