



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer sages-femmes et puéricultrices. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant..*

Les ateliers et moments d'échanges

Atelier allaitement: CMS du Loroux Botterereau, tous les 4ème lundi du mois de 14h à 16h et CMS de Clisson, tous les 2ème lundi du mois de 14H à 16H . *Plus de renseignements au 02.76.64.25.00*

Allo Allaitement 44: 4 mamans bénévoles vous répondent par téléphone .RDV sur cette page pour connaître leurs coordonnées <http://alloallaitement44.fr/contact/reseau-telephonique/>
L'association organise également 5 temps d'échanges autour de l'allaitement par mois sur tout le département. *Pour tout savoir : <http://alloallaitement44.fr/rencontres/calendrier/>*

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

PMI-CMS d'AIGREFEUILLE

19, rue de la Chapelle
02 40 06 62 32

PMI-CMS de VALLET

48, rue d'anjou
02 40 33 96 19

PMI-CMS du LOROUX-BOTTEREAU

15, route de Barbechat
02 76 64 25 00

PMI-CMS de CLISSON

2, rue de docteur Doussain
02 40 54 02 12

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC UN PROFESSIONNEL OU ENTRE PARENTS

Marmot'âges (Espace d'accueil enfant parent): C'est un lieu de rencontres, de discussions et de jeux ouvert, aux grands-parents, futurs parents, parents et leurs enfants âgés de 0 à 4 ans. Une professionnelle et des bénévoles vous accueillent dans un cadre convivial tous les mercredis matins de 9h15 à 11h45 et tous les vendredis matins de 9h15 à 11h45 (à partir de septembre 2016).

L'accueil est gratuit et sans inscription.

Plus d'informations: CENTRE SOCIOCULTUREL LOIRE-DIVATTE, 2 route Félix Praud - 44450 Saint Julien de Concelles . Tel : 02 40 36 87 76

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Ateliers cuisine

ADT 44 propose une fois par mois un atelier cuisine (2€ par personne et par atelier). Réaliser des plats simples, s'offrir un temps pour échanger et partager. *Plus de renseignements et inscription en contactant Gwénaëlle Chaplais au 02 51 80 61 20.*