



Liste des lieux utiles pour les parents

LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

Les lieux clés

Le CHU de Nantes et son Lactarium: Le lactarium accueille les mamans et répond aux appels téléphoniques pour conseiller, soutenir les parents. Ouvert tous les jours, de 10h30 à 16h (sauf jours fériés). *Informations complémentaires au 02 40 08 34 82. Hôpital mère-enfant – maternité: 38 boulevard Jean-Monnet à Nantes.*

Les PMI: contacter le centre le plus proche des chez vous pour rencontrer les puéricultrices et les sages-femmes. *La liste des PMI de votre secteur se trouve juste en dessous dans l'encadré L'alimentation de l'enfant.*

L'ALIMENTATION DE BEBE

Les PMI lieux clés pour en parler

EDS Couëron-St Herblain – Site St servan

6 rue de Saint Servan
44800 SAINT-HERBLAIN
02 40 46 46 06

EDS Couëron-St Herblain - site de l'Angevinière

9 bis avenue de l'Angevinière
44800 SAINT-HERBLAIN
02 40 63 58 02

EDS Couëron-St Herblain – Site Couëron

76 Boulevard de l'Europe
02 40 86 10 77

EDS Nantes - Cassin/ Einstein – site La chapelle sur Erdre

Espace Méridis
2 rue Martin Luther King
02 40 29 75 57

EDS Ste Luce

2 rue Jules Verne
02 40 25 61 69

EDS ORVAULT – site Bugallière

9 rue du Pont Marchand
02 40 63 09 41

EDS ORVAULT – site Plaisance

Allée de l'Ille
02 40 76 41 45

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESIONNELS OU ENTRE PARENTS

Les lieux d'accueil Parents/Enfant sont des espaces de rencontres, de paroles et de jeux pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. L'accueil est gratuit et sans inscription.

- **Le Serpentin:** Ouvert le mardi et le jeudi de 15 h à 17 h 30. Espace petite enfance: 126, bd François Mitterrand à Saint-Herblain – Renseignements: 02 28 25 26 27
- **La Marelle:** Ouvert à tous les Lundis et vendredi de 15 h à 17 h 30. Le Carré des services, 15 rue d'Arras à St Herblain. . Renseignements :02 28 25 26 27
- **Mikado:** Ouvert le lundi et le jeudi de 9 h à 11 h 30. . Espace petite enfance, 19 avenue de l'Angevinière à St Herblain– Renseignements: 02 28 25 26 27
- **Pap, Mam et moi:** Ouvert les Mardis, Jeudis et Vendredis de 9h15 à 12h15, y compris pendant les vacances scolaires.– plus d'infos au Centre Pierre-Legendre - 02 40 86 13 42. 11, rue de Verdun à Couëron .

Liste des lieux utiles pour les parents

LES LIEUX ET TEMPS D'ÉCHANGE AVEC DES PROFESSIONNELS OU ENTRE PARENTS

- **Roule galette: Ouvert** tous les mercredis, de 9h à 12h. La Gobinière, 37 avenue de la Ferrière à Orvault. Renseignement : 02 40 40 21 34
- **Part'âges: Ouvert** Tous les jeudis de 16 à 18h30. Centre Socioculturel Associatif Bugallière, 10, rue Pont Marchand à Orvault. Renseignement au 02 51 77 85 65
- **la Farandole: Ouvert** le lundi matin de 9h15 à 11h15. (horaires différents durant les vacances). Médiathèque René Goscinny Esplanade Pierre Brasselet, à Sainte-Luce-sur-Loire. **Renseignements au** 02 40 68 16 60
- **Préambule: Ouvert** le mercredi de 9h15 à 12h30 (En période de vacances scolaires : 2e mercredi des vacances scolaires, hors vacances d'été et de Noël). Salle des Étangs. Espace la Morvandière, 23, rue de Mauves à Thouaré-sur-Loire. Renseignements au 02 40 68 08 11

D'autres ateliers sont peut-être disponibles près de chez vous, n'hésitez pas à vous renseigner!

LES ACTIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

Les ateliers cuisine

Centre socioculturel du Soleil Levant: Plusieurs ateliers cuisines sont proposés une fois par mois : Cuisinez malin, Cuisine du monde et défi alimentation positive. *Plus d'informations au 02 28 25 26 90 - 44, rue de la Blanche à St Herblain.*

Centre Henri Normand: Plusieurs ateliers cuisine sont à découvrir entre adultes ou en familles. *Plus d'informations au 02.40.38.31.99 - Place des Cités à COUERON La Chabossière*

Centre socioculturel de la Bugallière : Cuisine et compagnie . 2 fois par mois , confection et partage d'une recette . *Plus d'infos au 02 40 63 44 45*

Autres activités

Centre Henri Normand: Conférence débat Tout au long de l'année, des conférences sur des sujets de parentalité *Gratuit. Plus d'informations au 02.40.38.31.99 - Place des Cités à COUERON La Chabossière*